

BEZPIECZNY STOK



Bezpieczny stok

Edukacja dzieci i młodzieży szkolnej
z zagadnień bezpieczeństwa na
stokach narciarskich.



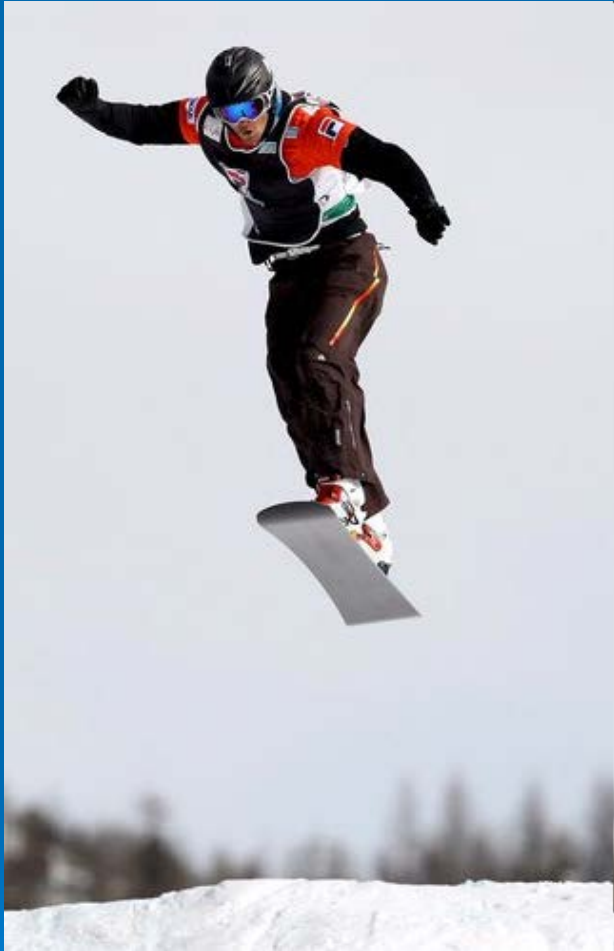
KODEKS NARCIARSKI



1. Wzgląd na innych narciarzy i snowboardzistów

Każdy narciarz i snowboardzista powinien zachowywać się w taki sposób, aby nie stwarzać niebezpieczeństwa ani szkody dla innej osoby.





2. Panowanie nad prędkością i stylem jazdy

Każdy narciarz i snowboardzista musi zjeżdżać z prędkością i stylem dopasowanymi do widoczności, własnych umiejętności, terenu, warunków śniegowych i pogodowych oraz do natężenia ruchu.

The background of the slide features several sets of concentric circles in a lighter shade of blue, resembling ripples in water. These circles are positioned in the lower right and bottom center areas of the slide.



3. Wybór toru jazdy

Narciarz i snowboardzista znajdujący się powyżej na stoku musi wybrać taki tor jazdy, aby nie zagrażać narciarzom i snowboardzistom znajdującym się przed nim.



4. Wyprzedzanie

Wyprzedzać wolno z góry, z dołu, z prawej lub z lewej strony, jednakże w bezpiecznym odstępnie od innych narciarzy lub snowboardzistów.





5. Wjazd na trasę, ruszanie z miejsca i jazda do góry

Każdy narciarz i snowboardzista, który wjeżdża na trasę, zamierza ruszyć z miejsca, wykonać skręt pod górę lub jechać pod górę musi upewnić się, patrząc w górę i w dół czy może to zrobić bez zagrożenia dla innych.



6. Zatrzymanie się

Tylko w razie absolutnej konieczności wolno zatrzymywać się w wąskich lub niewidocznych z góry odcinkach trasy. Po ewentualnym upadku narciarz i snowboardzista winien usunąć się z toru jazdy, tak szybko, jak to tylko jest możliwe.



7. Podchodzenie i schodzenie

Narciarz i snowboardzista, który wchodzi pieszo do góry lub schodzi pieszo w dół musi poruszać się poboczem trasy.





8. Stosowanie się do oznaczeń

Każdy narciarz i snowboardzista musi stosować się do znaków i sygnalizacji ustawionych na trasach.





9. Niesienie pomocy

W razie wypadku każdy narciarz i snowboardzista zobowiązany jest do niesienia pomocy poszkodowanemu.





10. Obowiązek podania danych osobowych

W razie wypadku każdy narciarz i snowboardzista (zarówno świadek jak i uczestnik, odpowiedzialny lub nie) ma obowiązek podania swoich danych osobowych



Wykonały :

- Michalina Stróżyk
- Kinga Kułaga